

## VOORSTEL: Opstartplan ZIOS zwemschool

- na Q & A met zwemfederatie/
- wetgeving isbvwz <http://www.isbvwz.be/downloads/4506>  
<http://www.isbvwz.be/downloads/4502>
- e-mail van Pieterjan van 15/07
- vergadering met PieterJan 20/07 + WIOS en AQUA-gym

### **Doel**

- Max. 50 leden incl. lesgevers in het zwembad
- beperken social distance
- werken in bubbels en met aparte in/uitgang en of ander tijdsslot/extra tijd tussen groepen
- minimum gebruik van sanitair/douches en kleedkamers. Geen gezamenlijk gebruik tussen de bubbels of tussendoor ontsmetten
- hygiëne maatregelen: schoonmaken van grote kleedkamers
- geen individuele kabines gebruiken
- geen opberglockers gebruiken (gele kastjes)
- niets achter laten in kleedkamers of omkleedkabines zodat er ontsmet kan worden

### **Nodig/verplicht door het zwembad (zie mail Pieterjan 23/06/2020: heropening zwembad 1 juli)**

- eigen EHBO = OK (ligt in onze kast en is in orde)
- AAN TE KOPEN : persoonlijke beschermingsmiddelen voor alle trainers, medewerkers:
  - o handschoenen (in EHBO)
  - o mondmaskers zie Febe
  - o handgel inkom + lesgevers
  - o allesreiniger om alles te kuisen + doekjes + emmer ...
- ontsmettingsmiddelen voor het ontsmetten van deurklinken, gebruikte materialen en andere veel aangeraakte contactoppervlakken → allesreiniger + doekjes + ...
- coronaverantwoordelijke/aanspreekpunt vermelden op de website : GROOT en DUIDELIJK → indien iemand positief test. Direct contact opnemen met bestuur: [bestuur.zios@gmail.com](mailto:bestuur.zios@gmail.com)
- NODIG van zwembad: sleutel van het schuifraam (wordt normaal open gezet) en sleutel van de grijze deur (toegangsdeur tussen de grote omkleedkabines en de individuele omkleedhokjes)

## Nog te doen:

→ AANKOPEN als club ! WIE: FEBE

→ evaluatie half augustus/ eind augustus om nodige aanpassingen en pijnpunten weg te werken voor de grote opstart van 01/09/2020 + evaluatievergadering 28/09/2020 met de gemeente (PieterJan)

- Nood aan helpende handen van het bestuur als de ZWEMSCHOOL opstart/overgang VV en pre en competitie op 25/08 + 27/8: om even mee te coördineren tussen 18u15-18u45 : Wie ?
- Nood aan helpende handen van het bestuur bij de opstart WATERGEWENNING op 31/08 + ...: om even mee te coördineren tussen 18u00-19u45 : **Wie: FEBE**
- dwz: ouders buiten opvangen en naar de juiste plaatsen begeleiden en de inkomhal pas betreden 5 minuten voor de start van de les + benadrukken van buiten wachten + snel omkleden + dragen van mondkapjes (zie ook verder)

→ voorlopig geen nieuwe leden toelaten (evalueren eind augustus) + overlopen aantal leden om een overzicht te hebben van het aantal startende zwemmers in elke groep ifv max. 50 personen inclusief lesgevers in het zwembad om elk moment

→ afspraken naar ouders doorgeven (duidelijke communicatie) + op website plaatsen (coronamaatregelen) + doorgeven nieuwe uurregeling

→ overlopen alle afspraken en wijzigingen per groep (zie hieronder)

→ STEEDS de aanwezigheidslijst per bubbel correct en consequent bijhouden + lesgever. Dit is nodig voor de gemeente (kan gevraagd worden om de aantallen te controleren) en voor de contact-tracing bij positieve gevallen

## Zwemschool kinderen vanaf 25/08/2020

- 2 bubbels dwz: **geen contact tussen te bubbels** → gevolg: als iemand positief test binnen de bubbel dan moet de volledige bubbel in quarantaine gedurende 2 weken
  - Van 18u30 – 19u05 (groep 1)
  - Van 19u10 – 19u45 (groep 2)
  
- **Niemand passeert door de kleine hokjes of grote kabines**
  
- **Aan de ouders/zwemmertjes:**
  - De ouders zetten hun kind af **aan het schuifraam in de inkomhal** van het zwembad.
  - 1 begeleidende ouder per kind!
  - Ouders dragen verplicht een mondkapje in de inkomhal/kleedkamer.
  - Kinderen dragen reeds hun zwemkledij onder de kledij.
  - Kinderen ontdoen zich van hun kledij in de inkomhal + schoenen uitdoen en steken alles in een zwemzakje en geven dit aan de begeleidende ouder.
  - Kinderen komen alleen door het schuifraam. Ze worden opgevangen door een lesgever.
  - Het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang** van de zwemles (18u25 of 19u05)
  
  - De ouders kunnen hun kind afhalen in de kleedkamer na afloop. De kinderen worden naar de kleedkamer gebracht.
    - **Groep 1 in kleedkamer 1 en 2.**
    - *Groep 2 in kleedkamer 3 en 4*
    - De kleedkamer moet na 10 minuten vrij zijn
  
  - **Er wordt NIET gedoucht, direct naar de kleedkamers na afloop**
  - Zo weinig mogelijk sanitair gebruiken
  - GEEN individuele omkleedkabines gebruiken
  
  - Gebruik je eigen handgel om handen vaak te wassen, bij betreden/verlaten van infrastructuur, bij toiletbezoek, ...
  
  - bij symptomen: hoesten, niezen, geur- en/of smaakverlies, koorts of ademhalingsproblemen
    - thuis blijven indien symptomen tijdens de zwemles wordt het kind naar huis gestuurd

- indien positieve test, moet het bestuur op de hoogte gebracht worden en de trainers → en moet de volledige bubbel 2 weken in quarantaine

- **lesgevers**

- Schuifraam openzetten en zwemmertjes opwachten aan het schuifraam.
- Zwemmertjes dan begeleiden naar de betonnen rand
- Baan 1 wordt vrijgehouden voor de zwemschool → probeer zoveel mogelijk afstand te behouden tussen de zwemmers/lesgevers/competitiegroep
- **Draag een mondmasker of faceshield of alternatief**, omdat je in meerdere bubbels komt en omdat je niet voldoende afstand kan houden met de zwemmers. Reinig je handen regelmatig met een eigen handgel
- **Na de zwemles**
  - Groep 1 : kleedkamer 1 en 2 → deze kleedkamer moet wel ontsmet worden tussendoor rond 19u20 omdat de precompetitie deze nodig heeft → door trainer van precompetitie
  - Groep 2: kleedkamer 3 en 4: Lesgevers zwemschool moeten na afloop kleedkamer 3 en 4 ontsmetten!
- **Gebruik materiaal:** plankjes-vlotters-noodles ... van het zwembad dienen na gebruik steeds ondergedompeld te worden in het water vooraleer deze op te bergen of door te geven aan een andere groep = **ontsmetten materiaal**