

Opstartplan ZIOS vervolmaking

- na Q & A met zwemfederatie/
- wetgeving isbvwz <http://www.isbvwz.be/downloads/4506>
<http://www.isbvwz.be/downloads/4502>
- e-mail van Pieterjan van 15/07
- vergadering met PieterJan 20/07 + WIOS en AQUA-gym

Doel

- Max. 50 leden incl. lesgevers in het zwembad
- beperken social distance
- werken in bubbels en met aparte in/uitgang en of ander tijdsslot/extra tijd tussen groepen
- minimum gebruik van sanitair/douches en kleedkamers. Geen gezamenlijk gebruik tussen de bubbels of tussendoor ontsmetten
- hygiëne maatregelen: schoonmaken van grote kleedkamers
- geen individuele kabinen gebruiken
- geen opberglockers gebruiken (gele kastjes)
- niets achter laten in kleedkamers of omkleedkabinen zodat er ontsmet kan worden

Nodig/verplicht door het zwembad (zie mail Pieterjan 23/06/2020: heropening zwembad 1 juli)

- eigen EHBO = OK (ligt in onze kast en is in orde)
- AAN TE KOPEN : persoonlijke beschermingsmiddelen voor alle trainers, medewerkers:
 - o handschoenen (in EHBO)
 - o mondmaskers zie Febe
 - o handgel inkom + lesgevers
 - o allesreiniger om alles te kuisen + doekjes + emmer ...
- ontsmettingsmiddelen voor het ontsmetten van deurklinken, gebruikte materialen en andere veel aangeraakte contactoppervlakken → allesreiniger + doekjes + ...
- coronaverantwoordelijke/aanspreekpunt vermelden op de website : GROOT en DUIDELIJK → indien iemand positief test. Direct contact opnemen met bestuur: bestuur.zios@gmail.com
- NODIG van zwembad: sleutel van het schuifraam (wordt normaal open gezet) en sleutel van de grijze deur (toegangsdeur tussen de grote omkleedkabinen en de individuele omkleedhokjes)

Nog te doen:

→ AANKOPEN als club ! WIE: FEBE

→ evaluatie half augustus/ eind augustus om nodige aanpassingen en pijnpunten weg te werken voor de grote opstart van 01/09/2020 + evaluatievergadering 28/09/2020 met de gemeente (PieterJan)

- Nood aan helpende handen van het bestuur als de ZWEMSCHOOL opstart/overgang VV en pre en competitie op 25/08 + 27/8: om even mee te coördineren tussen 18u15-18u45 : Wie ?
- Nood aan helpende handen van het bestuur bij de opstart WATERGEWENNING op 31/08 + ...: om even mee te coördineren tussen 18u00-19u45 : **Wie: FEBE**
- dwz: ouders buiten opvangen en naar de juiste plaatsen begeleiden en de inkomhal pas betreden 5 minuten voor de start van de les + benadrukken van buiten wachten + snel omkleden + dragen van mondkapjes (zie ook verder)

→ voorlopig geen nieuwe leden toelaten (evalueren eind augustus) + overlopen aantal leden om een overzicht te hebben van het aantal startende zwemmers in elke groep ifv max. 50 personen inclusief lesgevers in het zwembad om elk moment

→ afspraken naar ouders doorgeven (duidelijke communicatie) + op website plaatsen (coronamaatregelen) + doorgeven nieuwe uurregeling

→ overlopen alle afspraken en wijzigingen per groep (zie hieronder)

→ STEEDS de aanwezigheidslijst per bubbel correct en consequent bijhouden + lesgever. Dit is nodig voor de gemeente (kan gevraagd worden om de aantallen te controleren) en voor de contact-tracing bij positieve gevallen

Vervolmaking + recreatie vanaf 18/08/2020 tot (voorlopig) 31/08/2020 = vakantie-regeling

- 3 bubbels dwz: **geen contact tussen te bubbels** → gevolg: als iemand positief test binnen de bubbel dan moet de volledige bubbel in quarantaine gedurende 2 weken
 - Roos + oranje
 - Wit + blauw
 - Rood + geel

Recreatie wordt verdeeld over de bubbels afhankelijk van het bereikte niveau

- **Aangepaste trainingsuren** omwille van extra tijd tussen de bubbels. Zwemmers mogen het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang van de training = 17u10**
 - Roos/oranje: van **17u15** tot 18u05
 - Wit/blauw: van **17u15** tot 18u15
 - Rood/geel: van **17u15** tot 18u15
- Zwemmers gaan binnen via de **grijze deur** tussen de grote omkleedkabinen en de individuele omkleedhokjes → grijze deur openzetten . **Niemand passeert door de kleine hokjes of grote kabinen**
- Iedereen komt omgekleed (badpak/zwemkledij onder de kledij) toe → uitdoen van kledij in het zwembad + op de muur leggen in grote ZWEMZAK op aangeduide plaats in bubbel/eigen groep. OOK trainers/lesgevers
 - Roos/oranje = kleine zwembad (betonnen rand)
 - Wit/blauw = halverwege grote bad (betonnen rand)
 - Rood/geel = bubbelbaden
- Liefst zo weinig mogelijk sanitair gebruiken → moet telkens ontsmet worden
- **Baanverdeling**: Baan 3 = vrije baan → geen contact tussen de bubbels

| | Klein bad | Baan 1 en 2 | VRIJE BAAN 3 | Baan 4-5-6 |
|-----------------------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 17u15-17u35 | Rood/geel | Roos/oranje | / | Blauw/wit |
| 17u35-17u55 | Wit/blauw | Roos/oranje | / | Rood/geel |
| 17u55-18u05/15 | Roos/oranje | Blauw/wit | / | Rood/geel |

- Kleedkamers

- Er wordt NIET gedoucht, direct naar de kleedkamers na afloop en houden aan de tijdsindeling
- Om **18u05**: kleedkamer 1 (meisjes) en 2 (jongens) voor roos en oranje
 - Lesgevers van roos en oranje gaan mee naar de kleedkamer en jagen iedereen op, zodat de kleedkamer om 18u15 vrij is en ontsmetten ook direct deze kleedkamer (banken en deurklinken ontsmetten) → deze kleedkamer is nodig voor rood en geel om 18u15.
- Om **18u15**: kleedkamer 3 (meisjes) en 4 (jongens) voor wit en blauw
 - Lesgevers van wit en blauw gaan mee naar de kleedkamer en jagen iedereen op, zodat de kleedkamer om 18u30 vrij is en ontsmetten ook direct deze kleedkamer (banken en deurklinken)
- Om **18u15**: kleedkamer 1 (meisjes) en 2 (jongens) voor rood en geel
 - Lesgevers van rood en geel gaan mee naar de kleedkamer en jagen iedereen op, zodat de kleedkamer om 18u30 vrij is en ontsmetten ook direct deze kleedkamer (banken en deurklinken)

- voor ouders:

- enkel afzetten en ophalen
- niet betreden van inkomhal
- indien betreden van inkomhal : MONDMASKER verplicht
- inkomhal + toiletten zijn afgesloten

- voor de zwemmers

- omgekleed toekomen (zwemkledij onder kledij). Schoenen uitdoen vooraleer de natte zone te passeren en zich pas uitkleden in het zwembad zelf op de aangeduide plaats
- mogen pas het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang** van de training (dus 17u10!)
- niet samenkomen en elkaar opwachten in de inkomhal. INKOMHAL moet vrij blijven
- eigen materiaal meebrengen
- social distance met andere groepen / bubbel in acht houden
- zo weinig mogelijk sanitair gebruiken
- na de training niet douchen en direct gaan omkleeden (kleedkamer moet na 10 minuten vrij zijn). Enkel grote omkleedkabinen gebruiken
- GEEN individuele omkleedkabinen gebruiken
- gebruik je eigen handgel om handen vaak te wassen, bij betreden/verlaten van infrastructuur, bij toiletbezoek, ...
- bij symptomen: hoesten, niezen, geur- en/of smaakverlies, koorts of ademhalingsproblemen
 - thuis blijven
 - naar huis sturen

- indien positieve test, moet het bestuur op de hoogte gebracht worden en de trainers → en moet de volledige bubbel 2 weken in quarantaine

- **Voor de trainers**

- Mondmasker niet nodig → wel aan te raden
 - behalve als de social distance niet gegarandeerd kan worden
 - of contact met meerdere bubbels!
- Geen gebruik van een fluitje, enkel een knijppeer!
- Regelmatig sanitair gaan controleren en ontsmetten ???
- Ontsmetten van deurklinken, gebruikte materialen en andere veel aangeraakte contactoppervlakken tijdens het wisselen van groepen of na hun gebruik → opgelegd door het zwembad
- Na training controle van de kleedkamer (zwemmers aansporen om zo snel mogelijk het zwembad te verlaten) van je eigen bubbel en de kleedkamer ontsmetten.
 - Trainer roos/oranje: doet kleedkamer 1 en 2 → moet ontsmet zijn om 18u15
 - Trainer wit/blauw: doet kleedkamer 3 en 4 → moet ontsmet zijn om 18u30
 - Trainer rood/geel: doet kleedkamer 1 en 2 → moet ontsmet zijn om 18u30
- Gebruik materiaal: plankjes-vlotters- ... van het zwembad dienen na gebruik steeds ondergedompeld te worden in het water vooraleer deze op te bergen of door te geven aan een andere groep = ontsmetten materiaal
- → STEEDS de aanwezigheidslijst per bubbel correct en consequent bijhouden + lesgever. Dit is nodig voor de gemeente (kan gevraagd worden om de aantallen te controleren) en voor de contact tracing bij positieve gevallen

Vanaf 01/09/2020 vervalt de vakantieregeling. Dan zijn alle lesgevers van alle groepen aanwezig voor hen eigen groep. We evalueren de maatregelen eind augustus. Het werken met de bubbels en de vrije banen zal waarschijnlijk behouden worden. Graag feedback bij eventuele ongemakken en bedenkingen.

Roos: Myriam
 Oranje: Ruben
 Wit: Ann
 Blauw: Ilyas
 Rood: Febe
 Geel: Jarka

Recreatie vanaf 01/09/2020

Normale uurregeling op woensdag (Ilyas) en vrijdag (Joren) met vaste lesgevers → tijdens publiek, dus max. 16 toegelaten