

Voorlopig opstartplan ZIOS watergewenning

- na Q & A met zwemfederatie/
- wetgeving isbvwz <http://www.isbvwz.be/downloads/4506>
<http://www.isbvwz.be/downloads/4502>
- e-mail van Pieterjan van 15/07
- vergadering met PieterJan 20/07 + WIOS en AQUA-gym

Doel

- Max. 50 leden incl. lesgevers in het zwembad
- beperken social distance
- werken in bubbels en met aparte in/uitgang en of ander tijdsslot/extra tijd tussen groepen
- minimum gebruik van sanitair/douches en kleedkamers. Geen gezamenlijk gebruik tussen de bubbels of tussendoor ontsmetten
- hygiëne maatregelen: schoonmaken van grote kleedkamers
- geen individuele kabinen gebruiken
- geen opberglockers gebruiken (gele kastjes)
- niets achter laten in kleedkamers of omkleedkabinen zodat er ontsmet kan worden

Nodig/verplicht door het zwembad (zie mail Pieterjan 23/06/2020: heropening zwembad 1 juli)

- eigen EHBO = OK (ligt in onze kast en is in orde)
- AAN TE KOPEN : persoonlijke beschermingsmiddelen voor alle trainers, medewerkers:
 - o handschoenen (in EHBO)
 - o mondmaskers zie Febe
 - o handgel inkom + lesgevers
 - o allesreiniger om alles te kuisen + doekjes + emmer ...
- ontsmettingsmiddelen voor het ontsmetten van deurklinken, gebruikte materialen en andere veel aangeraakte contactoppervlakken → allesreiniger + doekjes + ...
- coronaverantwoordelijke/aanspreekpunt vermelden op de website : GROOT en DUIDELIJK → indien iemand positief test. Direct contact opnemen met bestuur: bestuur.zios@gmail.com
- NODIG van zwembad: sleutel van het schuifraam (wordt normaal open gezet) en sleutel van de grijze deur (toegangsdeur tussen de grote omkleedkabinen en de individuele omkleedhokjes)

Nog te doen:

→ AANKOPEN als club ! WIE: FEBE

→ evaluatie half augustus/ eind augustus om nodige aanpassingen en pijnpunten weg te werken voor de grote opstart van 01/09/2020 + evaluatievergadering 28/09/2020 met de gemeente (PieterJan)

- Nood aan helpende handen van het bestuur als de ZWEMSCHOOL opstart/overgang VV en pre en competitie op 25/08 + 27/8: om even mee te coördineren tussen 18u15-18u45 : Wie ?
- Nood aan helpende handen van het bestuur bij de opstart WATERGEWENNING op 31/08 + ...: om even mee te coördineren tussen 18u00-19u45 : **Wie: FEBE**
- dwz: ouders buiten opvangen en naar de juiste plaatsen begeleiden en de inkomhal pas betreden 5 minuten voor de start van de les + benadrukken van buiten wachten + snel omkleden + dragen van mondkapjes (zie ook verder)

→ voorlopig geen nieuwe leden toelaten (evalueren eind augustus) + overlopen aantal leden om een overzicht te hebben van het aantal startende zwemmers in elke groep ifv max. 50 personen inclusief lesgevers in het zwembad om elk moment

→ afspraken naar ouders doorgeven (duidelijke communicatie) + op website plaatsen (coronamaatregelen) + doorgeven nieuwe uurregeling

→ overlopen alle afspraken en wijzigingen per groep (zie hieronder)

→ STEEDS de aanwezigheidslijst per bubbel correct en consequent bijhouden + lesgever. Dit is nodig voor de gemeente (kan gevraagd worden om de aantallen te controleren) en voor de contact-tracing bij positieve gevallen

Watergewenning en babyzwemmen vanaf 31/08/2020

- 3 bubbels
- → nagaan of er kinderen afvallen
 - 3 groepen → **kleine uurwijziging** om het aantal zwemmers (baby + ouders) na de eerste groep wat meer tijd te geven
 - Groep 1: 18u00 – 18u30
 - **Groep 2: 18u40 – 19u10**
 - **Groep 3: 19u15 – 19u45**
 - **Groep 1: Babyzwemmen met 1 begeleidende ouder: 2 kleedkamers:**
 - Ouder + kind komt omgekleed toe, maar mag via de kleedkamer naar binnen om zich van de kledij te ontdoen en om kledij op te hangen
 - Enkel de grote omkleedkabines worden gebruikt
 - Gebruik van zelfde omkleedkabine bij aanvang en bij vertrek → moet tussendoor niet ontsmet worden

 - Kleedkamer 1 voor de vrouwen/mama's
 - Kleedkamer 2 voor de mannen/papa's

 - Kleedkamer 1 en 2 moet door de lesgevers om 18u40 ontsmet worden
- **Aan de ouders/zwemmertjes:**
 - 1 begeleidende ouder per kind!
 - **Ouders dragen verplicht een mondmasker in de inkomhal/kleedkamer + tijdens de zwemles .**
 - Kinderen + begeleidende ouder dragen reeds hun zwemkledij onder de kledij (zodat de tijd in de kleedkamer beperkt wordt tot een minimum).
 - Kinderen ontdoen zich van hun kledij in de kleedkamer (kleedkamer 1 voor de vrouwelijke begeleiders, kleedkamer 2 voor de mannelijke begeleider. Kledij blijft liggen in de kleedkamer of wordt in een zwemzak meegenomen in het zwembad)
 - Het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang** van de zwemles (17u55)
 - **Er wordt NIET gedoucht, direct naar de kleedkamers na afloop**
 - De kleedkamer moet na 10 minuten vrij zijn (tegen 18u40!)
 - Zo weinig mogelijk sanitair gebruiken
 - GEEN individuele omkleedkabines gebruiken

 - Gebruik je eigen handgel om handen vaak te wassen, bij betreden/verlaten van infrastructuur, bij toiletbezoek, ...

- bij symptomen: hoesten, niezen, geur- en/of smaakverlies, koorts of ademhalingsproblemen
 - thuis blijven indien symptomen tijdens de zwemles wordt het kind naar huis gestuurd
 - indien positieve test, moet het bestuur op de hoogte gebracht worden en de trainers → en moet de volledige bubbel 2 weken in quarantaine

- **Groep 2 en groep 3: afzetten aan schuifraam**

- **Aan de ouders/zwemmertjes:**
 - De ouders zetten hun kind af **aan het schuifraam in de inkomhal** van het zwembad.
 - 1 begeleidende ouder per kind! Ouders wachten buiten (=buiten het zwembadgebouw)!
 - Ouders dragen verplicht een mondkapje in de inkomhal/kleedkamer
 - Kinderen dragen reeds hun zwemkledij onder de kledij om de omkleedtijd te beperken in de inkomhal.
 - Kinderen ontdoen zich van hun kledij in de inkomhal + schoenen uitdoen en steken alles in een zwemzakje en geven dit aan de begeleidende ouder.
 - Kinderen komen alleen door het schuifraam. Ze worden opgevangen door een lesgever.
 - Het zwembad betreden **5 minuten voor aanvang** van de zwemles (18u35 of 19u10)

 - De ouders kunnen hun kind afhalen in de kleedkamer na afloop. De kinderen worden naar de kleedkamer gebracht door de lesgevers.
 - **kleedkamer 1 en 2.**
 - De kleedkamer moet na 10 minuten vrij zijn

 - **Er wordt NIET gedoucht, direct naar de kleedkamers na afloop**
 - Zo weinig mogelijk sanitair gebruiken
 - GEEN individuele omkleedkabinen gebruiken

 - Gebruik je eigen handgel om handen vaak te wassen, bij betreden/verlaten van infrastructuur, bij toiletbezoek, ...

 - bij symptomen: hoesten, niezen, geur- en/of smaakverlies, koorts of ademhalingsproblemen
 - thuis blijven indien symptomen tijdens de zwemles wordt het kind naar huis gestuurd
 - indien positieve test, moet het bestuur op de hoogte gebracht worden en de trainers → en moet de volledige bubbel 2 weken in quarantaine

- **lesgevers**

- Schuifraam openzetten en zwemmertjes opwachten aan het schuifraam.
 - Zwemmertjes dan begeleiden naar de betonnen rand

 - Baan 1 wordt vrijgehouden voor de zwemschool → probeer zoveel mogelijk afstand te behouden tussen de zwemmers/lesgevers/competitiegroep

 - **Draag een mondmasker of faceshield of alternatief**, omdat je in meerdere bubbels komt en omdat je niet voldoende afstand kan houden met de zwemmers. Reinig je handen regelmatig met een eigen handgel

 - **Na de zwemles**
 - Na groep 1 : kleedkamer 1 en 2 → deze kleedkamer moet wel ontsmet worden om 18u40
 - Na groep 2 : kleedkamer 1 en 2 ontsmetten om 19u20
 - Na groep 3 : kleedkamer 1 en 2 ontsmetten

 - **Gebruik materiaal:** plankjes-vlotters- ... van het zwembad dienen na gebruik steeds ondergedompeld te worden in het water vooraleer deze op te bergen of door te geven aan een andere groep = **ontsmetten materiaal**
- → STEEDS de aanwezigheidslijst per bubbel correct en consequent bijhouden + lesgever. Dit is nodig voor de gemeente (kan gevraagd worden om de aantallen te controleren) en voor de contact tracing bij positieve gevallen

Slechts 2 kleedkamers omwille van het delen met WIOS (zij gebruiken kleedkamer 3 en 4)