

Uitpakken met je zwemkunsten?

Je conditie heeft een boost nodig?

Een uurtje onbezorgd sporten?

Dan hebben wij een goed idee voor jou:



ZIOS start met Start to Swim

Wanneer: elke maandagavond van 21u00-22u00

Reeks 1: Van 5 september – 19 december 2022

Reeks 2: Van 16 januari - 22 mei 2023

Doelgroep: 16 jaar en ouder en je kan reeds vlot 25m zwemmen

Doel: verbeteren algemene zwemconditie

verhogen zwemvolume in 15 lessen

Groep 1: Van 25m naar **250m**

Groep 2: Van 250m naar **1000m**

Prijs: €80 voor 15 lessen (onder begeleiding)

Aantal deelnemers beperkt tot 6 zwemmers

Vooraf inschrijven: geertuts@hotmail.com